

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA

SEMANA DEL 4 AL 8 DE OCTUBRE

TEMA: CAPACIDADES Y HABILIDADES MOTRICES

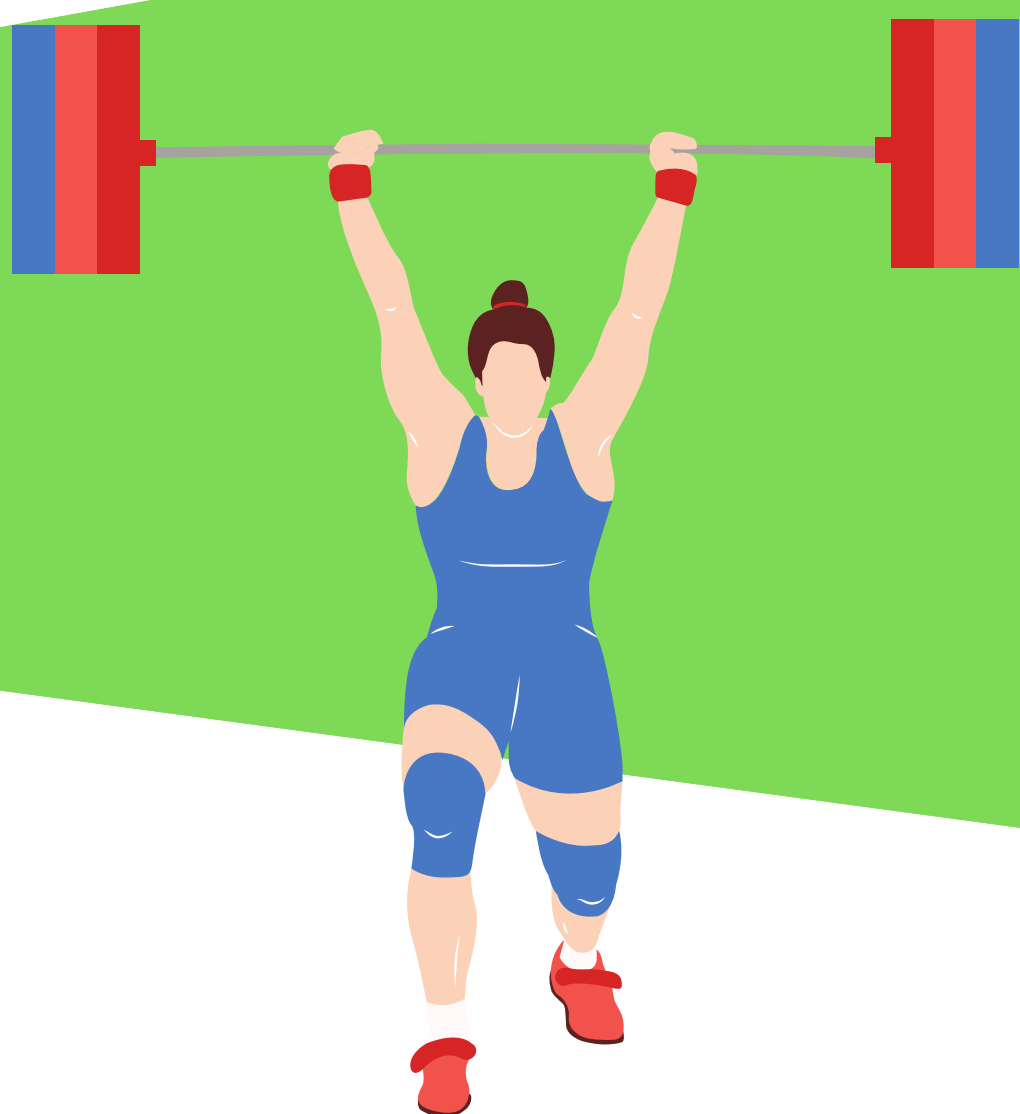
El trabajo con el video guía debe ser desarrollado **únicamente** por los estudiantes que no ingresaron o no participaron activamente al encuentro virtual.



**CLICK AQUÍ PARA
VER EL VIDEO GUÍA**

INSTRUCCIONES

- PRIMERO: OBSERVE Y PRACTIQUE TODOS LOS EJERCICIOS DEL VIDEO GUÍA.
- SEGUNDO: GRABE UN VIDEO (UNO POR CADA EJERCICIO) DE 20 O 30 SEGUNDOS.
- TERCERO: ENVIE LA INFORMACION A SU DOCENTE, ASI SE JUSTIFICARA SU VALORACION PARA ESTA SEMANA.



SEGUIMOS APRENDIENDO JUNTOS "UN ABRAZO VIRTUAL"