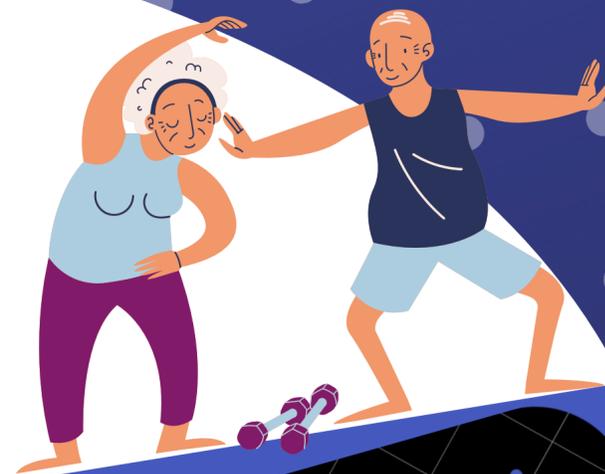


## ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA

SEMANA DEL 4 AL 8 DE OCTUBRE

TEMA: CAPACIDADES Y HABILIDADES MOTRICES

El trabajo con el video guía debe ser desarrollado **únicamente** por los estudiantes que no ingresaron o no participaron activamente al encuentro virtual.

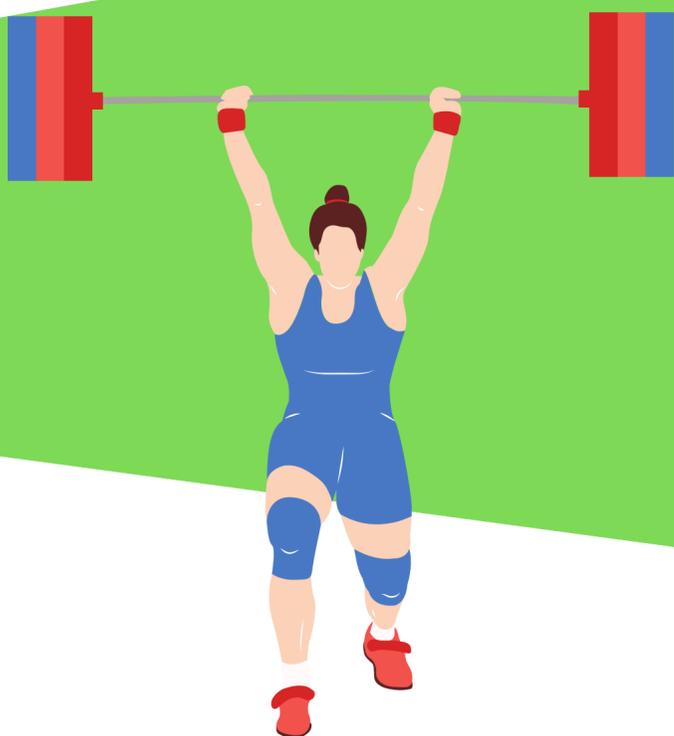


**CLICK AQUÍ PARA VER EL VIDEO GUÍA**



### INSTRUCCIONES

- PRIMERO: OBSERVE Y PRACTIQUE TODOS LOS EJERCICIOS DEL VIDEO GUÍA.
- SEGUNDO: GRABE UN VIDEO (UNO POR CADA EJERCICIO) DE 20 O 30 SEGUNDOS.
- TERCERO: ENVIE LA INFORMACIÓN A SU DOCENTE, ASÍ SE JUSTIFICARÁ SU VALORACIÓN PARA ESTA SEMANA.



**SEGUIMOS APRENDIENDO JUNTOS "UN ABRAZO VIRTUAL"**