



¿Qué aprendizajes me deja el grado primero?

METAS DE APRENDIZAJE / COMPETENCIAS A DESARROLLAR

- Comprende la importancia de hacer ejercicio y practicar algún deporte para su salud
- Identifica algunas características de los diferentes deportes que practicamos.
- Demuestra habilidades para practicar algún deporte o talento.

PREGUNTAS ORIENTADORAS

- ¿Qué aprendí en el área de Educación física durante el grado primero?

LECTURA 1

EL DEPORTE PARA LOS NIÑOS

La alimentación y el deporte son fundamentales para la salud de los niños, pero de igual forma lo es el deporte. Cada niño es diferente por lo tanto lo ideal sería buscar un deporte que se adapte a las necesidades y gustos de cada niño, de hecho, en muchas ocasiones los pequeños al ir creciendo van mostrando ciertas habilidades que nos hacen pensar cual puede ser su potencial. Existe una gran variedad de deportes como: Baloncesto, futbol, natación, patinaje, ciclismo, tenis, atletismo, gimnasia, karate, baile, entre otros.

Cada uno de ellos tiene reglas básicas y beneficios que les aportan, además de que pueden aprender a ser más disciplinados e interiorizan valores que sirven para el desarrollo de su vida como tal y la convivencia con los demás.



Fuente: guía infantil, (2018), modalidades deportivas para niños, Recuperado de:
<https://www.guiainfantil.com/servicios/Deportes/sugerencias.htm>

RECURSOS



GUÍA DE TRABAJO VIRTUAL

RECURSO 1

Luna creciente, (2014), los deportes, Barney el camión, canciones infantiles, educativas para niños.
Recuperado de: https://www.youtube.com/watch?v=fNju1Pj0G8&ab_channel=Lunacreciente

RECURSO 2

Doremi, (2015), los deportes, canciones infantiles, doremila. Recuperado de:
https://www.youtube.com/watch?v=Rr5nAW6kOxY&ab_channel=Doremi

ACTIVIDADES

ACTIVIDAD 1

Como lo mencionamos anteriormente generalmente todas las personas tenemos habilidades o talentos que nos hacen diferentes, eso hace que nos gusten mas algunas cosas que otras, y que nos intereseamos por practicarlas más, por eso hoy cuéntanos:



Escribe tu respuesta:

Responde las siguientes preguntas con relación al deporte que practicas o que más te gusta: _____

¿Cuáles son las reglas básicas que se deben tener en cuenta para practicar dicho deporte? _____

¿es un deporte individual o grupal? ¿En caso de ser grupal con cuantas personas se juega? _____

¿Por qué te gusta este deporte? _____

¿Recibes o has recibido clases para practicar mejor este deporte? _____



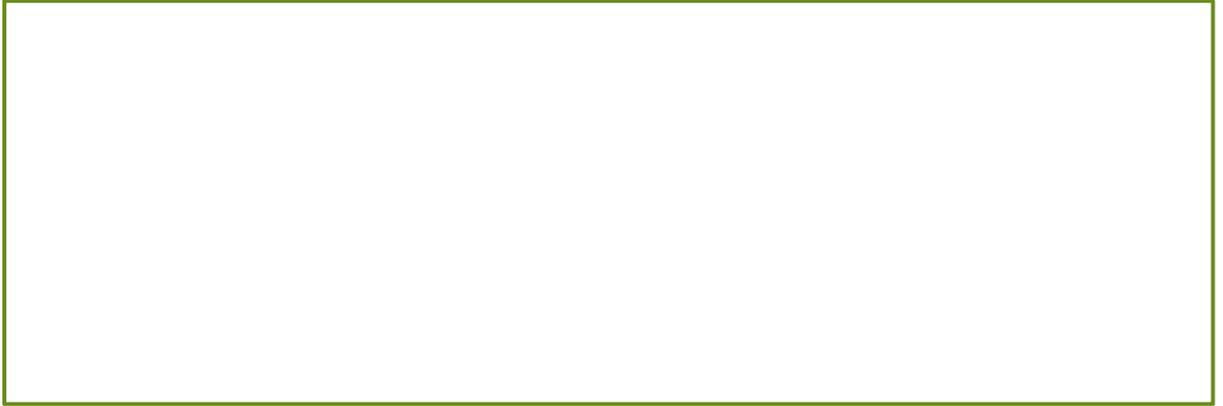
INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS

"Dignificando la escuela transformamos el mundo"

GUÍA DE TRABAJO VIRTUAL

ACTIVIDAD 2

Pega una foto tuya practicando dicho deporte (puede ser de días anteriores a la cuarentena), en caso de no tener, también puedes realizar un dibujo donde se vea claramente cual es el deporte que practicas o te gusta.



Fuente: Freepik, (s, f) ilustración de cámara animada. Recuperada de: https://www.freepik.es/vector-premium/ilustracion-dibujos-animados-camara_6940289.htm

ACTIVIDAD 3



Realiza un llamativo cartel donde invites a tus compañeros a practicar tu deporte o cualquier otro que le guste con el fin de mantener una adecuada salud física y mental, además de aprovechar su talento. (envía una foto a tu maestro del cartel para que la envíe a tus compañeros.)

Fuente: Manuel cubillas, (s,f), actividad física y salud, Recuperado de: <https://www.pinterest.es/pin/496662665137331325/>

EVALUACIONES

EVALUACIÓN 1

Se debe tomar foto a toda la guía resuelta, ya sea impresa o hecha en el cuaderno, y enviarla al correo del docente. Recuerde que su hijo o hija es quien debe realizar las actividades con su apoyo, si otra persona realiza el trabajo, su hijo no estará avanzando nada en el proceso académico.



INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS

"Dignificando la escuela transformamos el mundo"

GUÍA DE TRABAJO VIRTUAL

CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PLAZOS DE ENTREGA

Se deben enviar al correo del docente las fotos de la guía resuelta, con plazo hasta al 08 de octubre, de la siguiente manera:

Para: (correo del docente)

Asunto: EDU. FISICA - TRABAJO DEL 04 -08 DE OCTUBRE

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Señor acudiente, por favor enviar la evaluación y evidencias del trabajo al docente que está a cargo del grupo en el que se encuentra su hijo o hija, de lo contrario el trabajo no podrá ser revisado y no obtendrá nota.