

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA  
SEMANA DEL 25 AL 29 DE OCTUBRE  
ACTIVIDAD #6

## TEMA: LÚDICA RECREACIÓN



### ¿QUÉ EVIDENCIAS ENVIAR?

- Calentamiento: Un video de un minuto.
- Reto# 1: Un video de 30 segundos.
- Reto# 2: Un video de 30 segundos.
- Reto# 3: Un video de 30 segundos.
- Reto# 4: Un video de 30 segundos.
- Reto# 5: Un video de 30 segundos.

### INSTRUCCIONES

- Primero: Observe y practique todos los ejercicios del video guía.

-Segundo: Grabe un video por cada ejercicio propuesto.

Tercero: Envíe la información a su docente, así se justificará su valoración para ésta semana.

[Clic aquí: Link del video guía](#)



El trabajo con el video guía debe ser desarrollado **únicamente** por los estudiantes que no ingresaron o no participaron activamente al encuentro virtual.



SEGUIMOS  
APRENDIENDO JUNTOS  
"UN ABRAZO VIRTUAL"