



ASIGNATURA: BIOLOGÍA SÉPTIMO SEMANA DE TRABAJO: 26-30 DE JULIO

Guía elaborada por: Ma. NUBIA VILLA D.

TEMA:

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.

METAS DE APRENDIZAJE / COMPETENCIAS A DESARROLLAR

- Identificar los cuidados requeridos frente a los diferentes métodos anticonceptivos.
- Diferenciar los métodos anticonceptivos.

LECTURAS

LECTURA 1

¿QUÉ Y CUÁLES SON LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS?

Son los métodos o procedimientos que previenen un embarazo en mujeres sexualmente activas, ya sean ellas o sus parejas quienes los usen. Pueden ser hormonales o no hormonales, transitorios o definitivos, basados en tecnología o en conductas 1. Los métodos anticonceptivos (MAC) disponibles actualmente son:

Métodos hormonales

- Métodos combinados que contienen estrógeno y progestágeno y que se pueden administrar como píldoras, inyecciones, anillo vaginal o parche transdérmico.
- Métodos que contienen solo progestágeno y que se pueden administrar como píldoras, inyecciones, implantes, anillo vaginal o dispositivo intrauterino.
- Anticoncepción hormonal de emergencia que puede consistir en píldoras de levonorgestrel solo o en píldoras combinadas (Método de Yuzpe).

Métodos no hormonales reversibles:

- Dispositivos intrauterinos.
- Anticonceptivos de barrera masculinos (condón) y femeninos (condón, diafragma; espermicidas).
- Método de la amenorrea de lactancia.
- Métodos de abstinencia periódica (moco cervical (Billings); calendario; temperatura basal; sintotérmico).



Métodos no hormonales permanentes:

- Anticoncepción quirúrgica voluntaria (esterilización) femenina.
- Anticoncepción quirúrgica voluntaria (esterilización) masculina.

ELECCIÓN DE UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO

Cada persona debe elegir su MAC de acuerdo a su propia situación de vida (estilo de vida, vida sexual, número de hijos que desea tener, número de parejas, valores, situación socioeconómica, etc.); las características del MAC que sean aceptables para ella y las condiciones de salud que se puedan ver afectadas por el uso del método (presión alta, hábito de fumar, enfermedades cardiovasculares, infecciones del tracto reproductivo, etc.). El papel del/a profesional de salud es informar sobre todas las opciones y verificar los criterios de elegibilidad, de tal forma que le facilite al usuario/a tomar una decisión propia, libre e informada. También debe informar y orientar sobre el manejo de los efectos colaterales, o posibles problemas que surjan, y ofrecer el cambio de MAC si la usuaria así lo desea. Este proceso de información y orientación debe ser continuo durante el seguimiento. Recuerde que una buena información y orientación significan usuarias/os satisfechas/os y usando en forma adecuada un MAC.

¿Cuáles son las características más importantes de los anticonceptivos?

Los métodos anticonceptivos tienen diferentes características en las que hay que fijarse cuando se elija uno de ellos. Esto es necesario para que el método permita alcanzar las metas reproductivas en forma efectiva y segura para la salud y de acuerdo a la situación de vida.

Eficacia: Representa el riesgo de que una mujer se embarace, aunque ella o su pareja estén usando un método anticonceptivo. La eficacia es mayor cuando el método se usa en forma perfecta y menor durante el uso típico, ya que algunas personas usan los métodos en forma incorrecta. Por eso es importante averiguar cómo se usa correctamente el método que se ha elegido y que su uso sea constante.

Seguridad: Algunas mujeres presentan condiciones de salud que restringen el uso de algunos métodos como lo establecen los Criterios Médicos de Elegibilidad para el Uso de Anticonceptivos de la Organización Mundial de la Salud. En general, las y los jóvenes no tienen problemas de salud que las/los pongan en riesgo si usan un anticonceptivo. Algunos anticonceptivos tienen efectos benéficos para la salud de quienes los usan: el uso de condones permite prevenir infecciones transmisibles por vía sexual, incluyendo la infección por VIH/SIDA, las pastillas anticonceptivas combinadas disminuyen los síntomas premenstruales y la anemia y otorgan protección contra ciertos cánceres del aparato reproductor.

Disponibilidad: Los métodos anticonceptivos están disponibles gratuitamente en los consultorios de los servicios de salud, y con distintos precios en las farmacias y en las consultas privadas de los médicos y matronas. Hay que pensar cuál alternativa conviene más según los recursos económicos y el tipo de atención que se quiere.



Costo: El costo de los anticonceptivos es importante para la gente joven que suele tener recursos económicos limitados. En los servicios de salud se entregan en forma gratuita. Pero también hay diferencias entre las marcas. Por ejemplo, el costo de las píldoras anticonceptivas varía hasta en 10 veces y, para la mayoría de las mujeres, las mejores son las más baratas (las que contienen estradiol y levonorgestrel).

ANTICONCEPTIVOS COMBINADOS ORALES

¿Qué son los anticonceptivos combinados orales?

Son pastillas que contienen dos tipos de hormonas (estrógeno y progestágeno) similares a las que se producen en el cuerpo de la mujer.

¿Cómo evitan el embarazo?

Impiden la ovulación, o sea, la salida del oocito desde el ovario. Producen también alteración del moco cervical, lo que impide el paso de los espermatozoides de la vagina hacia el útero.

Tipos de pastillas combinadas:

La mayoría de las pastillas son de tipo **monofásico**: todas las pastillas activas del envase (o ciclo) contienen la misma dosis de estrógeno y progestágeno. Las más usadas y mejor evaluadas son las que contienen 30 mcg de etinil estradiol y 150 mcg de levonorgestrel. También hay pastillas bifásicas o trifásicas que tienen distintas cantidades de hormona en las diferentes semanas, pero no hay evidencia de que sean mejores o más inocuos que los monofásicos y sus efectos clínicos son similares.

¿Cómo se usan las pastillas combinadas?

El primer comprimido debe ser tomado entre el primer y quinto día del ciclo menstrual. También se puede iniciar sin menstruación si se está segura/o de que la mujer no está embarazada, debiendo ella usar protección anticonceptiva adicional por los primeros 7 días de uso del método. Se debe tomar un comprimido todos los días, y el intervalo de descanso entre un envase o caja y otra depende del tipo de preparado (21, 22 o 28 pastillas):

Envase de 21 pastillas: después de tomar la última pastilla del envase, la mujer no debe tomar ninguna pastilla durante 7 días y debe iniciar el próximo envase en el octavo día.

Envase de 22 pastillas: después de tomar la última pastilla del envase, la mujer no debe tomar ninguna pastilla durante 6 días y debe iniciar el próximo envase en el séptimo día.

Envase de 28 pastillas: el envase contiene 21 pastillas activas y 7 placebos. Al terminar la última pastilla del envase, la mujer debe tomar la primera pastilla del próximo envase al día siguiente, sin intervalos.



¿Cuál es la eficacia de los anticonceptivos combinados orales?

Se puede embarazar una de cada 1000 mujeres que usan las píldoras correctamente durante un año. Sin embargo, en el uso habitual 6-8% de las mujeres puede embarazarse en el primer año de uso.

S.Diaz y V.Schiappacasse, "¿QUE Y CUALES SON LOS METODOS ANTICONCEPTIVOS?", Instituto Chileno de Medicina Reproductiva, Santiago de Chile, 2017.

Fuente: https://icmer.org/wp-content/uploads/2019/Temas_destacados/Anticoncepcion_de_emergencia/Que-y-cuales-son-los-metodos-anticonceptivos-25032017.pdf

ACTIVIDADES

ACTIVIDAD 1

1. Explique qué son los métodos anticonceptivos.
2. Realice un cuadro conceptual, explicando los diferentes tipos de métodos anticonceptivos.
3. Proponga una situación problémica en la cual se implemente métodos anticonceptivos.
4. Explique qué son los anticonceptivos orales.
5. Explique las características más importantes de los anticonceptivos.

Nota: Recordar que se debe explicar y resolver los ejercicios implementando sus propios conceptos, por favor no copiar textualmente. Se debe primero leer, comprender y posteriormente escribir, dibujar o ilustrar lo que se entendió sobre el tema.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

DOCENTE 1

- Nombre: María Nubia Villa Diaz
- Grupos: 7A-7B-7C
- Correo: nuvidi888@gmail.com
- Whatsapp # 3117653419