



INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS

"Dignificando la escuela transformamos el mundo"

GUÍA DE TRABAJO VIRTUAL

ASIGNATURA: PRIMEROS AUXILIOS ONCE

SEMANA DE TRABAJO: 09-20 AGOSTO 2021

DOCENTE: Jenny Marcela Gonzalez Hincapie

PRIMEROS AUXILIOS

OBJETIVOS:

- ✓ Identificar los signos vitales.
- ✓ Identificar la forma correcta de atender al paciente inconsciente.

VALORACIÓN DEL PACIENTE

Es aquella que se realiza rápidamente para determinar el estado de vida y conciencia de la gente. El ABC es la parte más importante del proceso en la evaluación del paciente.

- A Vía aérea (Permite la entrada de aire con control de la columna cervical)
- B Buena ventilación (Entrada y salida de aire)
- C Circulación o hemorragias evidentes (Verificar si hay pulso)

Para verificar el estado del sistema nervioso, si la persona está consciente puede darle órdenes sencillas de movimiento, pregunte cosas sencillas y verificables y concluya si la persona responde o no y si dicha respuesta es adecuada. Observe si la pupila se contrae al inducir un rayo de luz (no directo) sobre ella.

Valoración secundaria:

Es la que se hace revisando con detalles todos los signos vitales (cifras) y todo el cuerpo de la persona, especialmente en caso de accidente para evitar que pasen inadvertidas lesiones o daños. La evaluación debe hacerse de manera completa y cuidadosa evitando la manipulación excesiva e innecesaria que puedan agravar las lesiones ya existentes o producir unas nuevas.

Desmayo o lipotimia

Alteración leve de la consciencia, se caracteriza por la pérdida del conocimiento y recuperación rápida.

Puede ser causado por agotamiento físico o por calor, aglomeración masiva de personas (sofocamiento), ayuno, etc.

Síntomas:

- Pérdida temporal del conocimiento y visión borrosa.
- Pulso rápido, palidez general y sudor excesivo.
- Respiración superficial y agitada.

¿Qué hacer?:

- Determinar causas y controlar signos vitales, hacer elevación de tronco y piernas (tren de lemmbour).
- No dar líquidos (En fase inconsciente).
- Cubrir al paciente y remitirlo al hospital.

ACTIVIDADES




GUÍA DE TRABAJO VIRTUAL

1) Investigar:

- a) ¿A qué nos referimos cuando hablamos de riesgo, en primeros auxilios?
- b) Dentro de los primeros auxilios se presentan algunos riesgos prepare una EXPOSICION para presentar en el grupo, tenga en cuenta concepto, describa ejemplos por cada riesgo, que implicaciones presenta a nivel de salud en el ser humano.
- Riesgo cinético
 - Riesgo térmico
 - Riesgo eléctrico
 - Riesgo químico
 - Riesgo biológico

FINALMENTE RECUERDA:



¡Luchando contra el virus!

Si en espacios interiores el virus queremos esquivar, la ventilación continua es algo que no podemos olvidar.

En buses, autos, taxis, y demás, ya sabes que las ventanas abiertas no están de más.

BRIGADAS ESCOLARES DE GESTIÓN DEL RIESGO

INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS

Dignificando la escuela transformamos el mundo

Recursos gráficos de freepik.com

INFORMACIÓN DE CONTACTO

DOCENTE 1

- Nombre: Jenny Marcela González Hincapié.
- Grupos: ONCE primeros auxilios.
- Correo: profejennyiuc2021@gmail.com