

INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS
ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA



**SEMANA DEL 15 A 19 DE
FEBRERO**

**Esta semana trabajaremos con el siguiente
video guía:**



YouTube

CLASE NO 2 .

FEBRERO 15 A 19 DE 2021 - ÁREA DE EDUCACIÓN
FÍSICA

Para cumplir con la tarea de la semana elige una de las siguientes opciones:

Opción No. 1.

- Primero: Observa y practica todos los ejercicios del video guía.
- Segundo: Asista al encuentro virtual y de manera simultánea con los demás compañeros, realiza los ejercicios mientras el profesor observa, valora y corrige.
- Tercero: Con la asistencia y participación activa en el encuentro virtual se justificará su valoración para esta semana.

Opción No. 2.

- Primero: Observa y practica todos los ejercicios del video guía.
- Segundo: Graba un video (uno por cada ejercicio) de 20 o 30 segundos.
- Tercero: Envía la información a tu docente, así se se justificará su valoración para esta semana.



DOCENTE CARLOS JULIÁN RODRÍGUEZ CORREDOR
3117892547
CJEDUFISICA@GMAIL.COM