

Instituto Universitario de Caldas

Área de Educación Física

Semana del 26 al 30 de julio



Observa el video guía.

Realiza los ejercicios.

Envía como evidencia un video pregrabado o dibujos de cada uno de los ejercicios planteados en el video guía.

WhatsApp: 3178076227

Correo:
oscaredufisica7@gmail.com