



# INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS

"Dignificando la escuela transformamos el mundo"

## GUÍA DE TRABAJO VIRTUAL

ASIGNATURA: CASTELLANO

SEMANA DE TRABAJO: AGOSTO 30 A SEPT 3-2021

Guía elaborada por: mgr DIANA PATRICIA SANTAMARIA GONZÁLEZ

### METAS DE APRENDIZAJE / COMPETENCIAS A DESARROLLAR

- Identifica algunos tips actitudinales y procedimentales que le permitan presentar una prueba ícfes Saber 11 exitosa.

### LECTURAS

#### LECTURA 1

#### TÍTULO DE LA LECTURA : TIPS PARA MEJORAR EL PUNTAJE DE LA PRUEBA SABER

Este **sábado y domingo, 4 y 5 de Septiembre de 2021**, más de 500 mil estudiantes de varias regiones de Colombia, calendario A, presentarán de forma presencial o virtual ,el examen de Estado conocido como Prueba ICFES Saber 11°. La preparación para el ICFES es fundamental para obtener un buen puntaje. Ten en cuenta las siguientes recomendaciones:

1. Descargue días antes la hoja de citación donde se le indica el lugar donde presentará el examen del Icfes y establezca la ruta de transporte más eficaz para llegar puntual a la prueba. La presentación del examen es a las siete de la mañana en punto, hora Colombiana.
2. Llegar en disposición para presentar la prueba. Este examen no solo es de conocimientos sino también una prueba de resistencia física. Así que es aconsejable tratar de dormir muy bien la noche antes de la presentación de la prueba.
3. Ingerir horas antes alimentos muy pesados es contraproducente pues su cuerpo gasta más energía en digerir que realmente la que envía para realizar los procesos mentales.
4. Llegar con anticipación al lugar de la prueba. Entre 20 a 15 minutos es lo recomendable para llegar al salón y estar suficientemente relajados.
5. Llevar todos los elementos que necesiten para la realización del Examen Saber 11°. Así no perderán tiempo buscando borrador, tajalápiz, lápiz o borrador lo cual conlleva a diversos errores durante el examen.
6. Durante la realización de la prueba es necesario conservar la calma para que el proceso de lectura sea lo más eficiente posible. Hacer una lectura minuciosa de las preguntas en las cartillas del examen del ICFES 11°. Leer detalladamente y confiar en lo aprendido. La preparación que el estudiante realizó le brinda las herramientas necesarias para presentar satisfactoriamente esta prueba.
7. Ante las preguntas que sean difíciles de responder, es mejor posponerlas y marcarlas en el cuadernillo de respuestas para posteriormente retomarla. Cuando el cerebro se concentra en un solo problema la cantidad de información puede llegar a abrumar su capacidad de procesamiento y es incapaz de responder eficazmente. Al retomar la pregunta minutos después seguramente el cerebro, ya descansado, encontrará la respuesta correcta a esa pregunta.
8. Lleven siempre dulces. Así evitamos la fatiga muscular y el cansancio mental que aquejan a los estudiantes en exámenes con un tiempo de duración tan extenso. Lleven dulces que sean de fácil



# INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS

"Dignificando la escuela transformamos el mundo"

## GUÍA DE TRABAJO VIRTUAL

digestión. Uno de los mejores consejos es llevar chocolates. Se digieren rápidamente y aumentan los niveles de energía. También aumentan los niveles de endorfinas haciendo que la ansiedad disminuya.

9. La hidratación constante es clave: llevar una botella de agua para que puedan estar tomando constantemente durante el examen.
10. Un consejo primordial es que asuman la prueba con calma, desde luego, con la responsabilidad que exige este momento, pero también con mucha serenidad. Si el estudiante sufre estrés seguramente no serán satisfactorios sus resultados.
11. Si el examen se realizará de forma virtual asegure un lugar con una adecuada conexión a internet y un equipo que logre tener una navegación fluida.

Tomado de: <https://ingresealau.edu.co/wp-content/uploads/2019/08/trucos-consejos-para-sacar-un-buen-icfes-11.jpg>

---

## LECTURA 2

### Antes de la prueba...

1. Estudie una hora diaria.
2. Resuelva el pre-Icfes o descargue la aplicación para Android: **EI ICFES TIENE UN PREICFES**.
3. Descargue la aplicación **KNOW NOW**, para realizar ejercicios en el área de inglés.
4. **Descargue la citación**, que se encuentra disponible desde el 26 de julio.
5. En caso de encontrar errores en la citación, contacte al Icfes en el teléfono fijo **4841460** o a través de su página web.
6. El día anterior a la prueba, realice una **actividad familiar** que despeje su mente.
7. Antes de acostarse, **cierre los ojos durante unos segundos**, respire profundo y visualice que va a realizar una excelente prueba.
8. Duerma al menos ocho horas **la noche anterior**.
9. **Piense positivo**, porque con seguridad lo va a hacer bien.

### El día de la prueba...

1. Consuma un desayuno balanceado (**fruta, huevos y lácteos**).
2. Llegue a las **6:30 de la mañana**.
3. Lleve **lápiz negro N.º 2**, tajalápiz, borrador, documento de identificación y la citación impresa.
4. Recuerde que el uso del teléfono o cualquier otro dispositivo electrónico **está prohibido** durante la prueba.
5. Lea con atención y  **siga las instrucciones**.
6. Responda en orden las preguntas.
7. Es normal estar nervioso antes y durante la prueba. **Respire profundo para recuperar la calma y concentrarse. Tenga en cuenta estas las Claves para un Buen Icfes**
8. **1er. Clave: Controle el Tiempo** Recuerde que solo tienen dos (2) minutos por pregunta. **Maneje la hoja del examen así: Siga las instrucciones que trae el plegable que le ayudaran a ser eficiente en la lectura de las preguntas y el desarrollo de la prueba. Abra lo necesario el plegable para lograr una lectura adecuada.**



# INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS

"Dignificando la escuela transformamos el mundo"

## GUÍA DE TRABAJO VIRTUAL

2da Clave: Defina en su propio lenguaje las preguntas. Cuando lea por primera vez una pregunta, defina en su propio lenguaje que es lo que le están preguntando. Con esta tiene resuelta el 50% de la respuesta.

3ra Clave: Responda primero las preguntas que sabe. Conteste primero las preguntas que esté totalmente seguro de su respuesta. Luego sobre las preguntas que tiene duda establezca algún tipo de señalización en la hoja de respuestas, para que pueda contestarlas después de resolver las preguntas que tiene la certeza de la respuesta

4ta Clave: Revise al terminar cada área. Vuelva sobre las preguntas que no contestó e intente contestarlas nuevamente. El hecho de llevar más de una hora tratando un tema hace que la mente se active y le recuerde temas o conceptos que al inicio de la prueba no recordaba.

5ta. Clave: No deje ninguna pregunta sin contestar. Si definitivamente no conoce la respuesta conteste por descarte.

6ta Clave: Elimine el miedo a la prueba Icfes Saber . Para controlar el miedo a una prueba Icfes Saber 11 cuyas características normalmente no son comunes, es necesario que elabore un simulacro que reproduzca las condiciones parecidas de tiempo, modo y lugar. Hecho el simulacro evalúe los resultados y elabore un plan estratégico de acción con miras a mejorar el resultado final. Así podrá asumir la prueba con una actitud más tranquila.

7ta Clave: Realice estas técnicas para controlar la ansiedad y obtener más energía durante el examen. La noche anterior al examen del Icfes acuéstese temprano NO trasnoche. Evite beber licores. Si la ansiedad por el examen no le permite conciliar el sueño, relájese con una ducha de agua caliente y luego tome leche tibia con infusión de aromáticas como la manzanilla. La noche anterior no lea ni repase temas referentes a la prueba. Visualice rebaños de ovejas o de animales silvestres para que se pueda dormir. Haga ejercicios de respiración profunda. Visualice la última vez que tuvo una experiencia agradable y recréela lo más que pueda hasta quedarse dormido. Desayune ligero y con productos energéticos, lo mismo que el almuerzo. Antes de ingresar a la prueba consuma chokolatina, dulce, panela o algún producto energético que le ayude a mantenerse físicamente bien. Finalmente recuerde que esta Prueba de Estado Saber 11 es un compromiso consigo mismo para alcanzar una meta en su vida. Es importante ser consciente que está preparado de la mejor manera para la prueba, lo que lo lleva a estar muy positivo sobre el resultado final y tranquilo frente a la prueba.

Tomadode: <https://1library.co/document/yjo0p16z-claves-exito-prueba-icfes-saber.html#:~:text=4ta%20Clave%3A%20Revise,5%20p%C3%A1gina%20-%20417.58KB>

**Recuerden que su profe Dipsa estará enviándoles las mejores energías para resolver sabiamente la prueba. Recuerda: Las personas Exitosas no son más inteligentes que los demás... simplemente aprendieron el método correcto, lo practicaron y llegaron al Éxito... ¡¡Y Usted también Puede!!**



# INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS

"Dignificando la escuela transformamos el mundo"

## GUÍA DE TRABAJO VIRTUAL

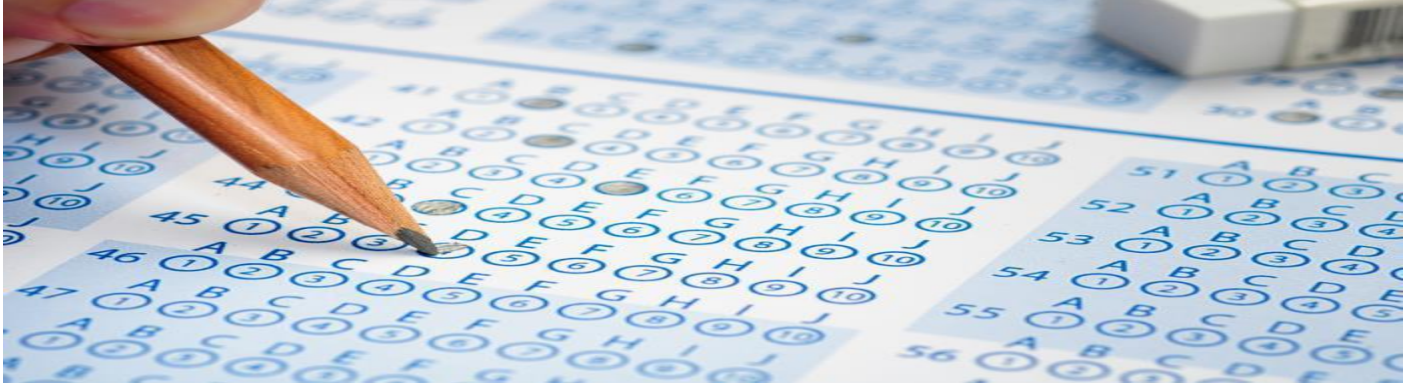


Foto: Shutterstock

Después de la prueba...

1. ¡Culmine sus actividades en el colegio y gradúese!
2. Consulte la publicación de resultados individuales cuando sea el momento adecuado.

Tomado de: <https://www.colombia.com/educacion/noticias/tips-para-tener-un-buen-icfes-236759#:~:text=Antes%20de%20la,de%20resultados%20individuales>

## RECURSOS

### RECURSO 1

Lectura crítica: <https://www.youtube.com/watch?v=WeUnE7SOZQo>

### RECURSO 2

Estrategias para un buen icfes: <https://www.youtube.com/watch?v=WGVB15e85xs>

## ACTIVIDADES

### ACTIVIDAD 1

Lee detenidamente el contenido de la guía y establece un decálogo con las 10 estrategias más significativas que debes tener en cuenta en tu caso personal y que consideras son viables de ser aplicadas por ti de ahora en adelante.



# INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS

"Dignificando la escuela transformamos el mundo"

## GUÍA DE TRABAJO VIRTUAL

ACTIVIDAD 2 CON BASE EN EL RECURSO 1 ESTABLECE 3 IDEAS FUNDAMENTALES QUE TE LLEGAN Y TE IDENTIFICAN PARA LA APLICACIÓN DE LA PRUEBA COMO TAL.

### ACTIVIDAD 3

Escribe un acróstico con tu nombre completo y a partir de cada letra, construye una frase motivadora que leerás a diario, imprimirás y traerás en una hoja para retroalimentarte constantemente y afirmar tu autoestima frente a la presentación de la prueba, las compartiremos en el aula de clase.



### ACTIVIDAD 4

- Comparte una frase o una reflexión adicional a partir de la imagen

## EVALUACIONES

### EVALUACIÓN 1

Escoge la forma de evaluación que más se ajuste a tus necesidades

a-Resuelve la guía de trabajo en un documento de Word y envíalo como evidencia en un archivo al correo electrónico abajo citado.

b-Resuelve las actividades en el cuaderno o en hojas y luego toma las fotos correspondientes y envíalas vía WhatsApp o por correo electrónico.

c-Si no tienes conectividad y estás trabajando la guía o el módulo de escuela en casa, ENVIA LA EVIDENCIA FOTOGRÁFICA vía WHATSAPP.

d-Si ya estás en presencialidad presentarás tu trabajo en la clase en el aula, a la profesora.

### CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PLAZOS DE ENTREGA

PLAZO MÁXIMO: sep 3 2021 1 p.m

DESPUÉS DE ESTE PLAZO NO SE RECIBIRÁN TRABAJOS

NO OLVIDES COLOCAR NOMBRE COMPLETO Y GRADO EN EL ASUNTO

Las evidencias del trabajo deben ser enviadas durante la semana

Plazo máximo: viernes -1 p.m

DESPUÉS DE ESTE PLAZO NO SE RECIBIRÁN TRABAJOS, GRACIAS POR TU PUNTUALIDAD Y RESPONSABILIDAD.



# INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS

"Dignificando la escuela transformamos el mundo"

GUÍA DE TRABAJO VIRTUAL

## INFORMACIÓN DE CONTACTO

### DOCENTE 1

- Nombre: DIANA PATRICIA SANTAMARÍA GONZÁLEZ
- Grados: 11.1-11.2-11.3-11.4-11.5

Whatsaap: grupos de whatsapp

o 3127683976

Correo:

dipsacastellanoiuc@gmail.com

## GESTIÓN DEL RIESGO ESCOLAR-TIPS DE PREVENCIÓN Y RIESGO PSICOSOCIAL



"Si supiera que el mundo se acaba mañana, yo, hoy todavía, plantaría un árbol"  
"No tendremos una sociedad si destruimos el medio ambiente"