

# Instituto Universitario de Cladas

## Área de Educación Física

### Semana del 19-23 de abril



**Quienes tienen pendiente ésta actividad del segundo período, deben trabajar con el video guía.**

# Aquí video Guía



## **METODOLOGÍA**

- Primero:** Observar y practicar todos los ejercicios del video guía.
- Segundo:** Grabar un video (uno por cada ejercicio) de 20 o 30 segundos.
- Tercero:** Enviar la información a su docente, así se se justificará su valoración para esta semana.

**Docente: Victor Alfonso Peláez Romero**  
**victor.educacionfisica.iuc@gmail.com**  
**WhatsApp: 3105995093**

**SEGUIMOS APRENDIENDO JUNTOS "UN ABRAZO VIRTUAL"**