

INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS



ÚNICAMENTE PARA ESTUDIANTES EN VIRTUALIDAD
SEMANA DEL 9 AL 13 DE AGOSTO

TEMA: TENDENCIAS
DE LA EDUCACIÓN
FÍSICA



Esta semana todos los
estudiantes de virtualidad
trabajarán con el video
guía.

METODOLOGÍA

- 1 Observa el video.
- 2 Prepara los materiales.
- 3 Desarrolla los ejercicios y graba un video de 20 a 40 segundos por cada uno de los ejercicios propuestos.
- 4 Enviar las evidencias a tú profesor

[Link del video Guía: Tendencia de la educación Física](#)

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA