

# INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS



UNICAMENTE PARA ESTUDIANTES EN VIRTUALIDAD  
SEMANA DEL 9 AL 13 DE AGOSTO

TEMA: TENDENCIAS  
DE LA EDUCACIÓN  
FÍSICA

¿QUIENES ASISTEN?



Estudiantes que únicamente están en virtualidad.



No asisten los estudiantes de presencialidad.

CLASE EN VIVO A  
TRAVÉS DE ZOOM



El Link, día y hora se comparará por los grupos de WhatsApp

MATERIALES

- Hoja de papel.
- Hidratación.
- Un zapato.



Para quienes no se puedan conectar deben:

- Primero: Observar y practicar todos los ejercicios del video guía.
- Segundo: Grabar un video (uno por cada ejercicio) de 20 a 40 segundos.
- Tercero: Enviar la información a su docente, así se se justificará su valoración para esta semana.

RECUERDA ENVIAR LAS EVIDENCIAS A TÚ PROFESOR

Link del video Guía: Tendencia de la educación Física

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA

Docente: Victor Peláez

Victor.educacionfisica.iuc@gmail.com

WhatsApp: 310 599 5093

