

INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS
ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA



SEMANA DEL 15 A 19 DE FEBRERO

Esta semana trabajaremos con el siguiente video guía:



YouTube

CLASE NO 2 .

FEBRERO 15 A 19 DE 2021 - ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA

Para cumplir con la tarea de la semana elige una de las siguientes opciones:

Opción No. 1.

- Primero: Observa y practica todos los ejercicios del video guía.
- Segundo: Asista al encuentro virtual y de manera simultánea con los demás compañeros, realiza los ejercicios mientras el profesor observa, valora y corrige.
- Tercero: Con la asistencia y participación activa en el encuentro virtual se justificará su valoración para esta semana.

Opción No. 2.

- Primero: Observa y practica todos los ejercicios del video guía.
- Segundo: Graba un video (uno por cada ejercicio) de 20 o 30 segundos.
- Tercero: Envía la información a tu docente, así se se justificará su valoración para esta semana.



DOCENTE VICTOR ALFONSO PELÁEZ ROMERO
3105995093
VICTOR.EDUCACIONFISICA.IUC@GMAIL.COM