



# INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS

"Dignificando la escuela transformamos el mundo"

## GUÍA DE TRABAJO VIRTUAL

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

SEMANA DEL 1 AL 5 DE FEBRERO DE 2021

Guía elaborada por: Víctor Alfonso Peláez Romero

### GUÍA NO. 1 CONDUCTA DE ENTRADA

#### INDICADORES

- Identifico y aplico las pautas de direccionamiento para el correcto desarrollo de las diferentes actividades propuestas desde la asignatura.
- Consigno mis datos personales y familiares, además, recopilo información referente a mi condición física.
- Propongo normas y estrategias que enriquecen el proceso de enseñanza y aprendizaje.

#### ACTIVIDADES

##### ACTIVIDAD NO. 1

Observe el siguiente video:

Video de Bienvenida área de Educación Física: <https://www.youtube.com/watch?v=7p4BSEH4iLY>

##### ACTIVIDAD NO. 2

Después de observar el video de la actividad número 1, diligencie la siguiente ficha técnica.

Información personal		Foto
Nombre:		
Edad:		
Grado:		
Tipo de sangre:		
Contacto		
Celular:		
Dirección:		
Correo Electrónico:		
Información familiar		
¿Con quién convive?		
Nombre del acudiente:		Celular:
Recursos tecnológicos		
Cuenta con:		
Elemento	si	No
Celular		
Computador		
Internet		
Plataformas (Zoom, Meet, Facebook)		
Datos (Whatsapp)		
Condición física		
Peso:	Índice de Masa Corporal (IMC): $\text{Peso}/\text{talla}^2$	
Talla:		



# INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS

"Dignificando la escuela transformamos el mundo"

## GUÍA DE TRABAJO VIRTUAL

Realiza Actividad Física:	Si:	No:	¿Cuales?
Pertenece a alguna liga o escuela deportiva.	Si:	No:	¿Cuál?
Condiciones especiales de salud (patologías o lesiones):	Si:	No:	¿Cuales?
<b>Propuestas</b>			
Temas a tratar:			
Actividades a realizar:			
¿Qué Pautas de direccionamiento (normas) que le gustaría que se implementara en los procesos de enseñanza - aprendizaje en la asignatura de Educación Física:			
¿Qué estrategias sugiere para fortalecer los procesos de enseñanza - aprendizaje en la asignatura de Educación Física?:			
<b>Sugerencias</b>			
De acuerdo a lo realizado el año anterior ¿Qué se podría fortalecer o mejorar en el área de Educación Física?			

## EVALUACIONES

### EVALUACIÓN 1

Para la evaluación de la actividad debes cumplir con las siguientes tareas:

- Primera tarea: Enviar la ficha diligenciada mediante un documento en Word, dicho trabajo deberá ser enviado al correo o Whatsapp de tu profesor, como asunto deberás escribir tu nombre y grado.
- Segunda tarea: Realizar un video de máximo 30 segundos en donde se presente y manifieste sus expectativas para este año en la asignatura de educación física.

### CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PLAZOS DE ENTREGA

La nota para la actividad desarrollada se divide en dos componentes:

- Puntualidad en la entrega (plazos preestablecidos).
- Calidad del trabajo (escrito y audiovisual).

Tipo de valoración: Cualitativa (superior, alto, básico, bajo).

Fecha máxima de entrega: **viernes 5 de febrero**



# INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CALDAS

*"Dignificando la escuela transformamos el mundo"*

## GUÍA DE TRABAJO VIRTUAL

### INFORMACIÓN DE CONTACTO

#### DOCENTE 1

- Nombre: Víctor Alfonso Peláez Romero
- Grupos: 6-1, 6-2, 6-3, 7-1, 7-2, 7-3, 7-4, 8-1, 8-2, 8-3, 8-4
- Correo: victor.educacionfisica.iuc@gmail.com
- Teléfono: 3105995093